

Notice du jeu Cartes Colorées

pour l'entraînement de l'attention et de la flexibilité mentale

Présentation

Il s'agit d'un jeu de 72 cartes (8 planches) comprenant des noms de couleur, écrits dans différentes couleurs :

- Jaune
- Vert
- Bleu
- Rouge
- Noir
- Orange

Le jeu s'inspire des règles du jeu [Color Addict](#) édité par France Cartes et du [Speed](#) édité par [Adlung](#). Il repose sur l'effet Stroop.

Les cartes sont distribuées entre les deux joueurs. Chaque joueur garde son tas de cartes face cachée. Chaque joueur prend trois cartes en main et une carte est mise au milieu de la table. Le joueur adverse doit poser une carte compatible.

Il est possible d'ajouter la contrainte de toujours avoir trois cartes en main sous peine de pénalité (comme par exemple récupérer le tas de cartes central) pour compliquer la tâche.

Si un joueur est bloqué, l'autre peut poser une ou plusieurs cartes compatibles, puis l'adverse pioche dans sa pile et ainsi de suite.

Le but du jeu est de liquider la pioche et de ne plus avoir de cartes.

De nombreuses variantes sont possibles selon chaque patient.

Objectifs

Selon les règles et/ou consignes :

- Attention
- Rapidité
- Concentration
- Flexibilité
- Inhibition

Téléchargement

Le jeu de cartes colorées : <http://orthophonielibre.files.wordpress.com/2011/12/jeu-cartes-colorees.pdf>

Sources

Si vous souhaitez modifier les cartes, en créer de nouvelles et les repartager, les fichiers sources des planches de cartes sont disponibles au format vectoriel svg (à utiliser avec le logiciel Inkscape) à l'adresse suivante :

<http://ubuntuone.com/4GGU17Yz7CO8ZhJN7WBI0N>

Licence



MC Ortho

[Creative Commons BY-SA 2.0](http://creativecommons.org/licenses/by-sa/2.0/)

<http://creativecommons.org/licenses/by-sa/2.0/fr/>